



임무영 담임목사의 고요한 아침의 편지



〈몸 건강! 마음 건강!〉

지난 주 월요일부터 목요일까지 진행되었던 네스트 사역(Nest Ministry) 세미나에 다녀왔습니다. 작년에 이어 두 번째로 참석한 저로서는 많은 것을 느끼고 경험하는 시간이었습니다. 짧은 일정이지만 알차게 짜여진 스케줄에 따라 몸과 마음, 그리고 영혼의 힐링을 누리는 복된 시간이었습니다. 네스트라는 모임은 개척교회 목사님들로 구성된 모임입니다. 모임에 참석한 목사님들을 향한 하나님의 부르심은 일반적인 부르심(저와 같이 일찍 소명을 받고 신학교를 거쳐 목사가 된 경우)도 있지만 반대로 그렇지 않은 목사님들도 계십니다. 집사로 사역을 하다가 하나님의 부르심을 받은 분들, 일반 직장생활을 하다가 하나님의 부르심을 받아 목회의 길에 들어선 목사님들도 있었습니다. 심지어는 하나님을 혐오하고 무신론에 깊이 빠져있던 자신을 복음 그 자체이신 예수님을 인격적으로 만나면서 변화된 간증 이야기는 참석한 모든 이들의 마음을 뭉클하게 했습니다.

이번 세미나를 통해서 기억에 남는 강의내용이 있었습니다. "갈등해소라는 주제를 가지고 약 한 달 전부터 주어진 숙제를 감당하며 내 안에, 그리고 우리 안에 내재되어 있는 갈등을 어떻게든 해소하고자 노력하는 목사님들의 열정이 이번 세미나를 통해 아름다운 열매로 맺히지게 되었습니다. 왜 갈등이 형성되는 것일까?"라는 주제를 시작으로 진행된 세미나, 그 이유 중 가장 큰 것은 "조건화(conditioning)"였습니다. 나에게 갈등이 생기고, 그 갈등이 표출되는 것은 내 안에 남아있는 무의식에 영향을 주는 조건들이 있기 때문이라는 겁니다.

그런데 이 조건화가 형성되는 가장 큰 비율은 '학습된 양상'입니다. 여기서 말하는 학습된 양상이란 내가 속해있는 사회나 가정과 같은 공동체가 나로 하여금 무엇을 배우게 하는지와 연관이 있습니다. 예를들어 '부정적 아동기 경험에 관한 연구에 따르면 환경과 구조 자체가 상처와 갈등을 유발하는 현장 속에서 자란 아이들이 그렇지 않은 아이들보다 만성적 우울증, 음주와 흡연, 만성 폐질환, 그리고 성과 관계가 현저히 낮다는 결과가 있습니다. 결국 이러한 환경에서 자란 아이들은 그 사회구조가 가져다준 조건화로 인해 생각이 고착됩니다.

그렇다면 이 조건화를 변경시키는 방법은 없는가? 이번 세미나에서 제시한 방법은 갈등이 겉으로 표출되게 하는 가장 근본영역인 Bio Awareness를 터치해야 한다는 겁니다. 내 안에 잠재되어 있는 무의식의 영역이라고 말할 수 있을 겁니다. 나도 모르게 나에게 '조건화'를 건네주었던 것들, 그래서 오늘날 나의 인식과 생각, 그리고 가치관으로 형성되게 했던 조건화가 인정받지 못했을 때 사람들은 나의 조건화가 공격당했다고 인식한다는 사실입니다. 따라서 기존에 형성된 조건화를 변경하기 위해서는 오늘을 살아가는 나의 Bio Awareness를 회복해야 하는 것입니다. 어떻게 회복해야 하는가? 그것은 몸의 건강이었습니다. 몸의 건강이 결국은 나의 Bio Awareness에 직접적인 영향을 미친다는 사실입니다.

우리는 갈등을 벗어나 살 수 없습니다. 늘 갈등의 연속입니다. 그러나 갈등을 효과적인 회복의 DNA로 승화시킬 수 있다면, 우리의 삶은 지금보다 한 층 더 윤택하리라 생각합니다. 마치 소파에 있는 쿠션처럼 회복 탄력성을 잘 만들어 낼 수 있다면 갈등의 현상은 훨씬 더 우리 삶 가운데 줄어들 수 있을 겁니다. 몸이 건강하지 않으면 만사가 귀찮습니다. 의욕이 없습니다. 재미난 삶을 기대하기가 어렵습니다. 시카고는 겨울이 깊습니다. 날씨도 춥습니다. 그래서 자주 몸을 움추립니다. 사랑하는 성도 여러분! 운동하십시오. 하나님께서 허락하신 여러분의 몸을 정성껏 가꾸십시오. 그리고 건강한 몸 안에 담겨있는 건강한 내 자아의 활동이 활발하게 될 때, "이럴 수도 있지. 그럴 수도 있지. 아! 그렇게도 볼 수 있겠구나" 부부관계, 자녀와의 관계, 성도와의 관계, 그리고 목회자와의 관계가 한층 더 소프트하게 형성되는 즐거움이 여러분을 기다리고 있을 겁니다.

세상을 그리스도께로 연결하는 브릿지 교회 담임목사 임무영 드림



THE BRIDGE
FELLOWSHIP CHURCH OF CHICAGO

2023. 12.10

41 S Rohlwing Rd. Palatine, IL 60074 / thebridgechurch.chicago@gmail.com / www.chicagobridgechurch.org

차대 사역자: Ahyuwani (Youth), Janice Kim (유, 초등부)
담임목사: 임무영



브릿지 12월 주요일정

온 가족 큐티, 온 가족 가정예배 교육
-기간: 12/13(수), 15(금)-16(토) / ZOOM

2023년도 장학금 수여식
-일시: 12/17(주일), 2부 예배시

브릿지별 연합 성탄축하예배
(All Family Christmas Worship)
-일시: 12/24(주일), 12pm / 본당

2023 송구영신예배
-일시: 12/31(주일), 6pm / 본당
-내용: 점심 식사 후 윗놀이 및 다채로운 행사, 저녁제공



완벽한 사랑이 머무는 곳은 아닐지라도
하나님 사랑을 실천하고자 몸부림 치는 교회!

갈등과 상처가 전혀 없는 곳은 아닐지라도
하나님의 용서를 실천하고자 몸부림 치는 교회!

완벽한 하나됨이 이루어진 곳은 아닐지라도
그리스도 안에서 **하나되게 하심**을 힘써 지켜내기 위해 몸부림 치는 교회!

항상 은혜로운 말씀은 아닐지라도
선포된 **하나님의 말씀**을 삶의 열매로 남기기 위해 몸부림 치는 교회!

천하보다 귀한 그 한 영혼을 **그리스도께로** 연결하기 위해 존재하는 교회!

바로 그 **브릿지 교회**로 여러분을 초 / 대 / 합 / 니 / 다



- 교회비전**
1. 예배 감격을 회복하는 교회
 2. 성도의 교제로 따뜻한 교회
 3. 구제와 섬김에 숭순수법하는 교회
 4. 하나님 선교에 쓰임받는 교회

2023 표어: "복음을 살아내는 선교적 교회"

예배인도: 임무영 담임목사

<대림절 두번 째 주일>

- 교회소식(영상)**.....미디어팀
사도신경.....다같이
여는 찬양.....브릿지 찬양팀
대표기도.....1부) P.Ahyuwani
2부) 이혜린 자매
평화의 인사.....다같이
성경봉독 / 헌금기도.....임무영 목사

사사기 7:1-8
(Judges 7:1-8)

설교.....임무영 목사

"내 안에 제거할 우상"
(Idol to be remove from within me)

설교 후 찬양.....다같이

"내가 주인 삼은 모든 것 내려놓고"
(Laying Down My Idols)

*축 도.....임무영 목사

자리에서 일어나 주시기 바랍니다
(* Please stand up if available)

예배시간 The Bridge Fellowship Church of Chicago			
구분	시간	장소	
주일예배 1부	10:30 am	본 당	
주일예배 2부	12:00 pm		
말씀묵상훈련(수요일)	7:30 pm		
새벽기도회(화-금)	6:00 am		
새벽예배(토)	6:00 am		
다음 세대 예배	영아부	12:00 pm	Nursery
	유치부	12:00 pm	Room 14
	유 / 초등부	12:00 pm	Room 12
	Youth Group	12:00 pm	소예배실

- 환영:** 시카고 브릿지 교회 주일예배에 참석하신 모든 분들을 진심으로 환영하고 축복합니다. 예배 후 정성껏 준비된 식사와 함께 성도간의 아름다운 교제 나누시길 바랍니다.
- 공지사항**
 - a. 2023년도 12월 운영위원 회의록 열람 (교회 정문 비치)
 - b. 2023년도 12월달 생명의 삶 Pick up (문의: 전성민)
 - c. 선교사 후원에 따른 개인별 선교 헌금 봉투를 로비에서 pick up(매달 3, 4주일)
 - d. 브릿지 교회 홈페이지 이용: www.chicagobridgechurch.org
 - e. 브릿지 교회 인스타그램(instagram) 오픈: ID (chicagobridgechurch)
 - f. 온라인 헌금 안내: Zelle 이용(Chase), 수신 이메일: Thebridgechurch.chicago@gmail.com
- 예배및 훈련**
 - a. 토요 새벽예배: 12/16(토) 6am **민수기 강해 9 / 현장 & Zoom / 주일 1부예배: 10:30am** (소예배실)
- 튜터링 재능기부 !! 자녀들의 공부를 도와드립니다.**
 - a. 일시: 매 주일 11am / 장소: Fellowship Hall / 대상: 5th-9th grade
진행: 박지호 학생(10th), 김예찬 학생(11th) / 과목: 수학(Math), 문: 교회 사무실
- 한마음 총회**
 - a. 일시: 12/10(주일) 친교 후 / 장소: 추후공지
- 온 식구 큐티(온큐), 온 식구 가정예배(온예) 교육**
 - a. 일시: 12/13(수), 15(금)-16(토) 7:30pm / 방법: Zoom(3일 중 하루만 참석하시면 됩니다.)
- 운영세척 준비위원 첫 모임**
 - a. 일시: 12/17(주일) 2:15pm / 장소: Youth 채플
 - b. 위원: 박지웅, 이복희, 이창훈, 이인수, 조정자, 전성민, 이종희, 이세형, 안성민 (총 9명)
- 시카고 브릿지 교회 장학금 전달식**
 - a. 일시: 12/17(주일) 2부 예배시 / 총 9명 / 주관: 장학팀
- 2023 Youth Winter Retreat**
 - a. 기간: 12/31(주일)-1/2(화), 주일예배 후 출발
 - b. 장소: Lake Geneva Youth Camp & Retreat Center (주소: W2655 W. South Street, Lake Geneva, WI 53147)
 - c. 회비: \$60
- 시카고 브릿지 F.C 축구모임**
 - a. 시간: 매 주 월요일 (8-10pm) / 장소: 2350 Hassell Rd. Hoffman Estates, IL 60192
 - b. 회비: \$100/Month or \$30/Day
 - c. 준비물: 축구화(Turf soccer shoes only), 편안한 운동복 (물, 음료는 매주 제공)
 - d. 문의: 김광현, 김민중
- 브릿지 소그룹별 연합 성탄축제 예배(All Family Christmas Worship)**
 - a. 일시: 12/24(주일), 12pm / 장소: 본당 / 내용/ 브릿지별 장기자랑
- 예배 및 봉사위원**
 - a. 이번 주일 친교: 송재우, 이혜린, 한마음 / 다음 주: 이재태
 - b. 다음 주 기도: 1부: 김지영 선생 / 2부: 김정근 / 12월 안내 위원: 이창훈, 김정미
- 지난 주 출석: 성인(79), 차세대(32) / 합계: 111명**

<브릿지 소그룹 모임 질문>

1. 하나님을 바라보지 못하게 가로막고 있는 나의 우상이 있다면 무엇인지 함께 나눠주세요.
2. 내 안의 우상을 제거하기 위해 나는 구체적으로 어떻게 해야 할 것인지를 함께 나눠주세요.